

2015-03-01

Intervju med Lennart Fritiof som paddlat Göta Kanal loppet 24 gånger

1. Hur länge har du paddlat?

LF: Jag började paddla i slutet av 70-talet och då var det Kanadensare som gällde, inte utan framgång i bl.a Kungsbacka River.

Min första kajak köpte jag omkring 1980 så jag var 36 år när jag satt i en kajak första gången. Sen har jag ägt ett antal olika kajaker men paddlar mest i en "Raptus". Lagom stadig för en gammal gubbe. Har även byggt ganska många både kajaker och Kanadensare som jag sålt till kompisar och på Blocket.

2. Hur mycket paddlar du?

LF: Jag paddlar 3-4 ggr i veckan ca 100 mil om året.

3. Har du paddlat olika sträckor, klasser, kanotyper i Göta Kanal loppet eller kör du alltid samma?

LF: Har paddlat de längre sträckorna förut Töreboda- Sjötorp och sedan 21 km från Vassbacken. Men nu håller jag och kompisen till på 10 km sträckan.

4. Vilket är ditt bästa Göta Kanal lopps minne?

LF: Mitt bästa minne var när jag fick ett silver på maraton-SM som ingick i loppet till Sjötorp. Jag hade också turen att vinna en Trapper Kanadensare ett år.

5. Har du som målsättning av köra ditt 25:e Göta Kanal lopp 2015?

LF: Naturligtvis kommer jag fortsätta vara med så länge jag kan.